

План мероприятий
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
на территории городского округа Самара
июль 2026 года

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Степень	Организатор мероприятия <i>Ф.И.О.</i> (телефон контакта)
1 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»	- Бег на 10 м; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1000 м; - Бег на 1500 м; - Бег на 3000 м; - Челночный бег 3х10 м; - Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); - Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ</i> <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02

		- Подтягивание из виса на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Стрельба из электронного оружия; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
2 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	- Бег на 10 м; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1000 м; - Бег на 1500 м; - Бег на 3000 м; - Челночный бег 3х10 м; - Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); - Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02

		высокой перекладине; - Подтягивание из виса на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Стрельба из электронного оружия; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
4 июля 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»: - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02

		- Челночный бег 3x10; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1 000 м; - Бег на 1 500 м; - Бег на 2 000 м; - Бег на 3 000 м; - Шестиминутный бег; - Смешанное передвижение на 1000 м; - Смешанное передвижение на 2000 м; - Скандинавская ходьба на 3км; - Метание теннисного мяча в цель; - Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
5 июля 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»: - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а ЗОРЬКИН <i>Сергей Владимирович</i> 950 56 77

		- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Челночный бег 3x10; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1 000 м; - Бег на 1 500 м; - Бег на 2 000 м; - Бег на 3 000 м; - Шестиминутный бег; - Смешанное передвижение на 1000 м; - Смешанное передвижение на 2000 м; - Скандинавская ходьба на 3км; - Метание теннисного мяча в цель; - Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
6 июля 13:30-15:30 (по предварительной записи)	ул. Братьев Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального бюджетного	- Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа

	учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»	упоре лежа на полу; - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Челночный бег 3х10 м.		Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 <i>НИКИТИН</i> <i>Сергей</i> <i>Константинович</i> 247 83 93
6 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»	- Бег на 10 м; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1000 м; - Бег на 1500 м; - Бег на 3000 м; - Челночный бег 3х10 м; - Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); - Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ</i> <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02

		положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Стрельба из электронного оружия; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
8 июля 14:00-16:00 (по предварительной записи)	ул. Клиническая, 86 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г. П.» городского округа Самара	- Метание спортивного снаряда весом 150 г; - Метание спортивного снаряда весом 500 г; - Метание спортивного снаряда весом 700 г.	3-12	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 <i>НИКИТИН Сергей Константинович</i> 247 83 93

	(площадка у школы)			
8 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	- Бег на 10 м; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1000 м; - Бег на 1500 м; - Бег на 3000 м; - Челночный бег 3х10 м; - Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); - Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Стрельба из электронного оружия;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02

		- Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
9 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	- Бег на 10 м; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1000 м; - Бег на 1500 м; - Бег на 3000 м; - Челночный бег 3x10 м; - Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); - Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Стрельба из электронного	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02

		оружия; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
11 июля 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»: - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Челночный бег 3x10; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1 000 м; - Бег на 1 500 м; - Бег на 2 000 м; - Бег на 3 000 м; - Шестиминутный бег;	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 НИКИТИН <i>Сергей</i> <i>Константинович</i> 247 83 93

		- Смешанное передвижение на 1000 м; - Смешанное передвижение на 2000 м; - Скандинавская ходьба на 3км; - Метание теннисного мяча в цель; - Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
12 июля 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»: - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Челночный бег 3х10; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м;	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а ЗОРЬКИН <i>Сергей Владимирович</i> 950 56 77

		- Бег на 100 м; - Бег на 1 000 м; - Бег на 1 500 м; - Бег на 2 000 м; - Бег на 3 000 м; - Шестиминутный бег; - Смешанное передвижение на 1000 м; - Смешанное передвижение на 2000 м; - Скандинавская ходьба на 3км; - Метание теннисного мяча в цель; - Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
13 июля 13:30-15:30 (по предварительной записи)	ул. Братьев Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»	- Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; - Поднимание туловища из	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 НИКИТИН <i>Сергей</i> <i>Константинович</i> 247 83 93

		положения лежа на спине; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Челночный бег 3x10 м.		
13 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	- Бег на 10 м; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1000 м; - Бег на 1500 м; - Бег на 3000 м; - Челночный бег 3x10 м; - Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); - Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02

		толчком двумя ногами; - Стрельба из электронного оружия; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
15 июля 14:00-16:00 (по предварительной записи)	ул. Клиническая, 86 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г. П.» городского округа Самара (площадка у школы)	- Метание спортивного снаряда весом 150 г; - Метание спортивного снаряда весом 500 г; - Метание спортивного снаряда весом 700 г.	3-12	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 НИКИТИН <i>Сергей Константинович</i> 247 83 93
15 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр	- Бег на 10 м; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1000 м; - Бег на 1500 м; - Бег на 3000 м; - Челночный бег 3x10 м;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а

	«Олимп»	- Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); - Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Стрельба из электронного оружия; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02
16 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный	- Бег на 10 м; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1000 м; - Бег на 1500 м; - Бег на 3000 м;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»

	туристический центр «Олимп»	- Челночный бег 3x10 м; - Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); - Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Стрельба из электронного оружия; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02
18 июля 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии,	Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»: - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная

	Московское шоссе	положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Челночный бег 3x10; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1 000 м; - Бег на 1 500 м; - Бег на 2 000 м; - Бег на 3 000 м; - Шестиминутный бег; - Смешанное передвижение на 1000 м; - Смешанное передвижение на 2000 м; - Скандинавская ходьба на 3км; - Метание теннисного мяча в цель; - Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.	школа № 7» ул. Пролетарская, 100 НИКИТИН Сергей Константинович 247 83 93
--	------------------	--	---

19 июля 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»: - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Челночный бег 3x10; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1 000 м; - Бег на 1 500 м; - Бег на 2 000 м; - Бег на 3 000 м; - Шестиминутный бег; - Смешанное передвижение на 1000 м; - Смешанное передвижение на	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а ЗОРЬКИН <i>Сергей Владимирович</i> 950 56 77
--------------------------------	---	--	-------------	--

		2000 м; - Скандинавская ходьба на 3км; - Метание теннисного мяча в цель; - Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
20 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	- Бег на 10 м; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1000 м; - Бег на 1500 м; - Бег на 3000 м; - Челночный бег 3х10 м; - Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); - Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02

		- Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Стрельба из электронного оружия; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
22 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	- Бег на 10 м; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1000 м; - Бег на 1500 м; - Бег на 3000 м; - Челночный бег 3x10 м; - Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); - Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02

		упоре лежа на полу; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Стрельба из электронного оружия; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
23 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	- Бег на 10 м; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1000 м; - Бег на 1500 м; - Бег на 3000 м; - Челночный бег 3х10 м; - Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); - Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса на низкой перекладине;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02

		- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Стрельба из электронного оружия; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
26 июля 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»: - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Челночный бег 3х10; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м;	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» ул. С.Лазо,23а ЗОРЬКИН <i>Сергей Владимирович</i> 950 56 77

		- Бег на 100 м; - Бег на 1 000 м; - Бег на 1 500 м; - Бег на 2 000 м; - Бег на 3 000 м; - Шестиминутный бег; - Смешанное передвижение на 1000 м; - Смешанное передвижение на 2000 м; - Скандинавская ходьба на 3км; - Метание теннисного мяча в цель; - Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
27 июля 10:00-13:00	Парк имени Ю.А. Гагарина ул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе	Физкультурно-спортивная акция «Выходные с ГТО»: - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02

		- Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Челночный бег 3x10; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1 000 м; - Бег на 1 500 м; - Бег на 2 000 м; - Бег на 3 000 м; - Шестиминутный бег; - Смешанное передвижение на 1000 м; - Смешанное передвижение на 2000 м; - Скандинавская ходьба на 3км; - Метание теннисного мяча в цель; - Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.		
29 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр	- Бег на 10 м; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1000 м; - Бег на 1500 м; - Бег на 3000 м; - Челночный бег 3x10 м;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека,

	«Олимп»	- Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); - Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Стрельба из электронного оружия; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		139 а ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02
30 июля	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный	- Бег на 10 м; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1000 м; - Бег на 1500 м; - Бег на 3000 м;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»

	туристический центр «Олимп»	- Челночный бег 3x10 м; - Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); - Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Стрельба из электронного оружия; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02
В течение месяца	Центры тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	- Консультации по вопросам выполнению нормативов комплекса ГТО.	1-18	Руководители центров тестирования