

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
МБОУ Школа «Яктылык» г.о. Самара  
Протокол № 9 от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ Школа «Яктылык» г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ / Р. Р. Газизов /  
Приказ № 153 от 30.08.2023г.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа «Яктылык» с углубленным изучением отдельных предметов»  
городского округа Самара**

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**1.1.** Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа «Яктылык» с углубленным изучением отдельным предметов» городского округа Самара.

**1.2.** Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

**1.3.** Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Совета обучающихся, советом родителей школы и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

## **II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

**2.1.** Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

**2.2.** Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

**2.3.** Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

**2.4.** Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

**2.5.** Продолжительность учебного года при получении основного общего образования и среднего общего образования составляет 34 недели.

**2.6.** Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4.

**2.7.** После каждого учебного периода следуют каникулы.

**2.8.** Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

**2.9.** Обучение в Школе ведется:

в 1х классах - по 5-ти дневной учебной неделе;

во 2-9-х классах - по 6-ти дневной учебной неделе.

**2.10.** Продолжительность урока:

1 класс (1 полугодие): в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый

1 класс (II полугодие): январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый (СанПиН 2.4.3648-20, п.3.4.16; СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)

2-11 классы по 40 минут.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый;

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

**2.11.** Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 30 минут.

**2.12.** Продолжительность перемен между уроками (расписание звонков):

1 класс (1 полугодие)

|        | Расписание звонков                      | Перемена |
|--------|-----------------------------------------|----------|
| 1 урок | 08:30-09:05                             | 20 минут |
| 2 урок | 09:25-10:00                             | 20 минут |
| 3 урок | Динамическая пауза или урок физкультуры | 15 минут |
| 4 урок | 11:10-11:45                             | 10 минут |

1 класс (2 полугодие)

|        | Расписание звонков                                     | Перемена |
|--------|--------------------------------------------------------|----------|
| 1 урок | 08:30-09:10                                            | 20 минут |
| 2 урок | 09:30-10:10                                            | 20 минут |
| 3 урок | 10:30-11:10<br>Динамическая пауза или урок физкультуры | 15 минут |
| 4 урок | 11:25-12:05                                            | 10 минут |
| 5 урок | 12:15-12:55                                            | 10 минут |

- для обучающихся 2 - 11 классов – 40 минут - **1, 2 полугодие**

|        | Расписание звонков | Перемена |
|--------|--------------------|----------|
| 1 урок | 08:30-09:10        | 20 минут |
| 2 урок | 09:30-10:10        | 20 минут |
| 3 урок | 10:30-11:10        | 10 минут |
| 4 урок | 11:20-12:00        | 10 минут |
| 5 урок | 12:10-12:50        | 20 минут |
| 6 урок | 13:10-13:50        | 10 минут |
| 7 урок | 14:00-14:40        | 10 минут |

Суббота

|        |             |          |
|--------|-------------|----------|
| 8 урок | 14:50-15:30 | 10 минут |
| 1 урок | 08:30-09:10 | 10 минут |
| 2 урок | 09:20-10:00 | 10 минут |
| 3 урок | 10:10-10:50 | 10 минут |
| 4 урок | 11:00-11:40 | 10 минут |
| 5 урок | 11:50-12:30 | 10 минут |
| 6 урок | 12:40-13:20 | 10 минут |

**2.13.** Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

**2.14.** Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- 1) для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- 2) для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- 3) для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- 4) для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

**2.15.** Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

**2.16.** Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

**2.17.** Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

### **III. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**3.1.** Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

**3.2.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

**3.3.** Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования.

**3.4.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **IV. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**4.1.** Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.